

# Workshop mit Claudia Diaz Boitano, Chile Mai 2025



Freitag, 23. Mai 2025  
18 - 20.30 Uhr  
Iyengar Yoga Zürich

Samstag, 24. Mai 2025  
9 - 12 Uhr und 14 - 16.30 Uhr  
Sonntag, 25. Mai 2025

9 - 13 Uhr  
Yoga im Dorf  
Würenlos

NEU!  
Online-Kurs  
So, 30. März 2025  
14 - 17 Uhr

Thema:  
Peri-Menopause, Teil 1  
CHF 60

# Workshop mit Claudia Diaz Boitano

**Freitag, 23. Mai 2025**

18 – 20.30 Uhr

Iyengar Yoga Zürich

Quellenstrasse 2, 8005 Zürich

**Samstag, 24. Mai 2025**

9 – 12 Uhr, 14 – 16.30 Uhr

Yoga im Dorf

Schulstrasse 17, 5436 Würenlos

**Sonntag, 25. Mai 2025**

9 – 13 Uhr

Yoga im Dorf

Schulstrasse 17, 5436 Würenlos

## Kosten

alle drei Tage: CHF 280

nur Freitag: CHF 70

nur Samstag: CHF 140

nur Sonntag: CHF 100

**Yoga im Dorf - nach der Methode von B.K.S. Iyengar**

Schulstrasse 17 | 5436 Würenlos

## Teilnahme

ab 3 Jahren regelmässiger Yogapraxis.

Der Workshop wird in Englisch unterrichtet.

The workshop will be taught in English.

## Workshop-Leitung

Claudia kam im Jahr 2000 zum Yoga, um Sportverletzungen zu heilen. Sie ist Mitbegründerin von Yoga Mukti in Santiago de Chile, unterrichtet seit bald 20 Jahren regelmässig und ist als Mentorin für Level 1 und 2 tätig.

## Anmeldung

info@im-dorf.yoga

oder Nachricht an: Annette: 076 438 87 83 | Tamara: 076 339 47 40

Wir freuen uns sehr, dass Claudia zum dritten Mal in die Schweiz kommt und in Zürich und Würenlos Workshops unterrichtet.

*Annette & Tamara*

Annette Frommer und Tamara Verdugo, zertifizierte Iyengar-Yoga-Lehrerinnen Yoga im Dorf, Würenlos

Annette: 076 438 87 83 | Tamara: 076 339 47 40

[www.im-dorf.yoga](http://www.im-dorf.yoga) | [info@im-dorf.yoga](mailto:info@im-dorf.yoga)



in Kooperation mit  
Iyengar Yoga Zürich