

TRIX – I. QUARTAL 2020: 6. JAN. – 11. APRIL

SPORTFERIEN: 15. – 22. FEBRUAR

II, 2

samādhi-bhāvanā-arthaḥ kleśa-tanūkaraṇa-arthaś ca

Eine solche Praxis wird jene Kräfte in uns verringern, die Leid verursachen und damit zu einer klaren Wahrnehmung führen.

iyengar  yoga zürich

13 LEKTIONEN: 390.00 / 325.00* / 2X PRO WOCHE: 715.00 / 585.00*
(*REDUKTION: STUD./AHV/IV)

QUARTALSBEITRÄGE BITTE VOR DEM NEUEN QUARTAL BEZAHLEN ODER ÜBERWEISEN AUF:
PC KONTONUMMER 30-427806-0 TRIX WETTER YOGASCHULE ZÜRICH > IBAN CH77 0900 0000 3042 7806 0

YOGA-SAMSTAG MIT FRANCESCA

ZEITEN: 9.00 – 12.00 UHR / KOSTEN: FR. 70.00

VORAUSSETZUNG: MIND. 2 JAHRE REGELMÄSSIGE IYENGAR YOGA PRAXIS

1. FEBRUAR

„WINTERSTILLE“ ASANA PRANAYAMA MEDITATION

7. MÄRZ

„DAS IMMUNSYSTEM STÄRKEN“ ASANA UND PRANAYAMA“

4. APRIL

„EINE ÜBUNGSPRAXIS ZUHAUSE AUFBAUEN“

FRÜHLINGSFERIEN: 11. – 25. APRIL 2020

TRIX@IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH | M +41 79 541 39 23 | WWW.IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH