

HENNING – 3. QUARTAL 2019: 19. AUG. BIS 5. OKT.



iyengar - yoga - zürich

7 LEKTIONEN (MONTAG): 210.00 / 175.00* (*REDUKTION: STUD./ AHV/IV)

QUARTALSBEITRÄGE BITTE VOR DEM NEUEN QUARTAL BEZAHLEN ODER ÜBERWEISEN AUF:
HENNING BULLER, 8050 ZÜRICH > ZÜRCHER KANTONALBANK > CH69 0070 0112 9000 8732 7

YOGA-FRÜH MIT TRIX: 15. – 18. JULI 2019

MONTAG – DONNERSTAG, ZEIT: 7:00 – 8:40

KOSTEN CHF 120.00 / EINZELN À 35.00 ANMELDUNG: TRIX@IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH

YOGA-FRÜH MIT FRANCESCA: 12. – 16. AUGUST 2019

MONTAG – FREITAG, 7.00 – 8.40 UHR

KOSTEN CHF 150.00 / EINZELN À 35.00 ANMELDUNG: FRANCESCA@IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH

WORKSHOP WITH CLAUDIA DIAZ: 28. JULI

MINIMUM OF 4 YEARS REGULAR PRACTICE , BALANCING AND BACKWARD EXTENSION

SUNDAY, 9.00 – 13.00 UHR, IN ENGLISH, COST: CHF 100.00

REGISTRATION : TAMARAFVS@GMAIL.COM

YOGASAMSTAG MIT FRANCESCA: 21. SEPTEMBER

«FREUDVOLLE PRAXIS MIT DEM STUHL» WIR LERNEN, WIE UNS DER STUHL IN EINER VIELFALT VON
ASANAS UNTERSTÜTZEN UND ALS BRÜCKE UND VERTIEFUNG ZUM KLASSISCHEN ASANA DIENEN KANN .

MINDESTENS 2 JAHRE REGELMÄSSIGE PRAXIS

9.00 – 12.00 UHR > KOSTEN: CHF 70.00

ANMELDUNG: FRANCESCA@IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH

HERBSTFERIEN: 7. – 19. OKTOBER 2019

HENNING BULLER: HENNING@IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH | M 079 824 36 41

WWW.IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH
