

## Update der Richtlinien zum Präsenzunterricht Iyengar Yoga Zürich, 24. November 2021

Das Maskentragen im Innenraum, im Eingangsbereich und der Garderobe gilt für alle. Beim Üben auf der Matte kann die Maske abgelegt werden.

Hände desinfizieren/waschen und nur mit sauberen Füße auf die Matte. Bitte desinfiziert die Matten, Stühle, Klötze nach Benutzung.

Wer Material wie Decken/Polster/Schaumstoffe benutzt, muss ein sauberes Tuch mitbringen und darüber legen.

Das Vor- und Nachholen in einer anderen Unterrichtsstunde, oder aber bei einer anderen Lehrkraft ist nur mit dem Zertifikat möglich.

Nur gesund in den Unterricht kommen.  
Bei Erkältung und Covid-Symptomen zuhause bleiben.

Wer die eigene Yogamatte mitbringt, muss sie nach dem Kurs wieder nach Hause nehmen. Aus Platzgründen kann kein persönliches Material deponiert werden.