

Informationen zum Präsenzunterricht, 26. Juni 2021 Iyengar Yoga Zürich

Folgende Richtlinien gelten zu beachten für den Präsenzunterricht:

- es besteht keine Maskenpflicht mehr im Innenraum, das Maskentragen im Eingangsbereich und der Garderobe ist freiwillig. Wer (noch) nicht geimpft oder genesen ist, wird das Maskentragen (ausser beim Üben) empfohlen
- das Material darf wieder benutzen werden, *jedoch bringt unbedingt ein grosses, sauberes Tuch (Badetuch) mit*, wenn Ihr Decken und Polster benutzen möchtet.
- nach wie vor Hände desinfizieren/waschen und nur mit sauberen Füsse auf die Matte. Matten werden nach Benützung desinfiziert .
- weiterhin nur gesund in den Unterricht kommen (bei Erkältung, Symptomen zuhause bleiben)
- wer die eigene Yogamatte mitbringt, muss sie nach dem Kurs wieder nach Hause mitnehmen - aus Platzgründen kann kein persönliches Material mehr deponiert werden.

Bei uns können alle üben; wer (noch) nicht geimpft ist, entscheidet selber, ob Er/Sie am Präsenzunterricht teilnehmen möchte.