

TRIX – I. QUARTAL 2019 : 7. JANUAR BIS 20. APRIL

SPORTFERIEN: 18. – 23. FEBRUAR



# iyengar - yoga - zürich

---

14 LEKTIONEN: 420.00 / 350.00\* / 2X PRO WOCHE: 770.00 / 630.00\*  
(\*REDUKTION: STUD./AHV/IV)

---

QUARTALSBEITRÄGE BITTE VOR DEM NEUEN QUARTAL BEZAHLEN ODER ÜBERWEISEN AUF:  
PC KONTONUMMER 30-427806-0 TRIX WETTER YOGASCHULE ZÜRICH > IBAN CH77 0900 0000 3042 7806 0

---

YOGA-SAMSTAG MIT FRANCESCA  
ZEIT: 9:00 – 12:00 UHR / KOSTEN: FR. 70.00

---

9. FEBRUAR 2019  
«AUS DER MITTE KRAFT SCHÖPFEN» ASANA PRANAYAMA MEDITATION  
2. MÄRZ 2019  
«UMKEHRHALTUNGEN UND VARIATIONEN, PRANAYAMA»  
6. APRIL 2019  
«ASANAS FÜR EINEN GESUNDEN RÜCKEN»  
YOGA-RETREAT AN PFINGSTEN: 7. – 10. JUNI 2019  
3 TAGE MIT: ASANA, PRANAYAMA, MEDITATION

---

**FRÜHLINGSFERIEN: 20. APRIL – 4. MAI**

---

TRIX WETTER : [TRIX@IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH](mailto:TRIX@IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH) | M 079 541 39 23 | [WWW.IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH](http://WWW.IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH)  
[WWW.IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH](http://WWW.IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH)

---