

SUSANNE – I. QUARTAL 2019 : 7. JANUAR – 26. APRIL

KEIN YOGA : 11. – 22. FEBRUAR UND 29. APRIL – 3. MAI



iyengar - yoga - zürich

14 LEKTIONEN : CHF 350.-

QUARTALSBEITRÄGE BITTE VOR DEM NEUEN QUARTAL BEZAHLEN ODER ÜBERWEISEN AUF:
SUSANNE KIENBERGER, POSTKONTO 60-655099-0, IBAN: CH89 0900 0000 6065 5099 0

YOGA-SAMSTAG MIT FRANCESCA

ZEIT: 9:00 – 12:00 UHR / KOSTEN: FR. 70.00

9. FEBRUAR 2019

«AUS DER MITTE KRAFT SCHÖPFEN» ASANA PRANAYAMA MEDITATION

2. MÄRZ 2019

«UMKEHRHALTUNGEN UND VARIATIONEN, PRANAYAMA»

6. APRIL 2019

«ASANAS FÜR EINEN GESUNDEN RÜCKEN»

YOGA-RETREAT AN PFINGSTEN: 7. – 10. JUNI 2019

3 TAGE MIT: ASANA, PRANAYAMA, MEDITATION

SUSANNE KIENBERGER : SUSANNE@IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH | M +41 79-727-89-78 | WWW.IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH
WWW.IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH