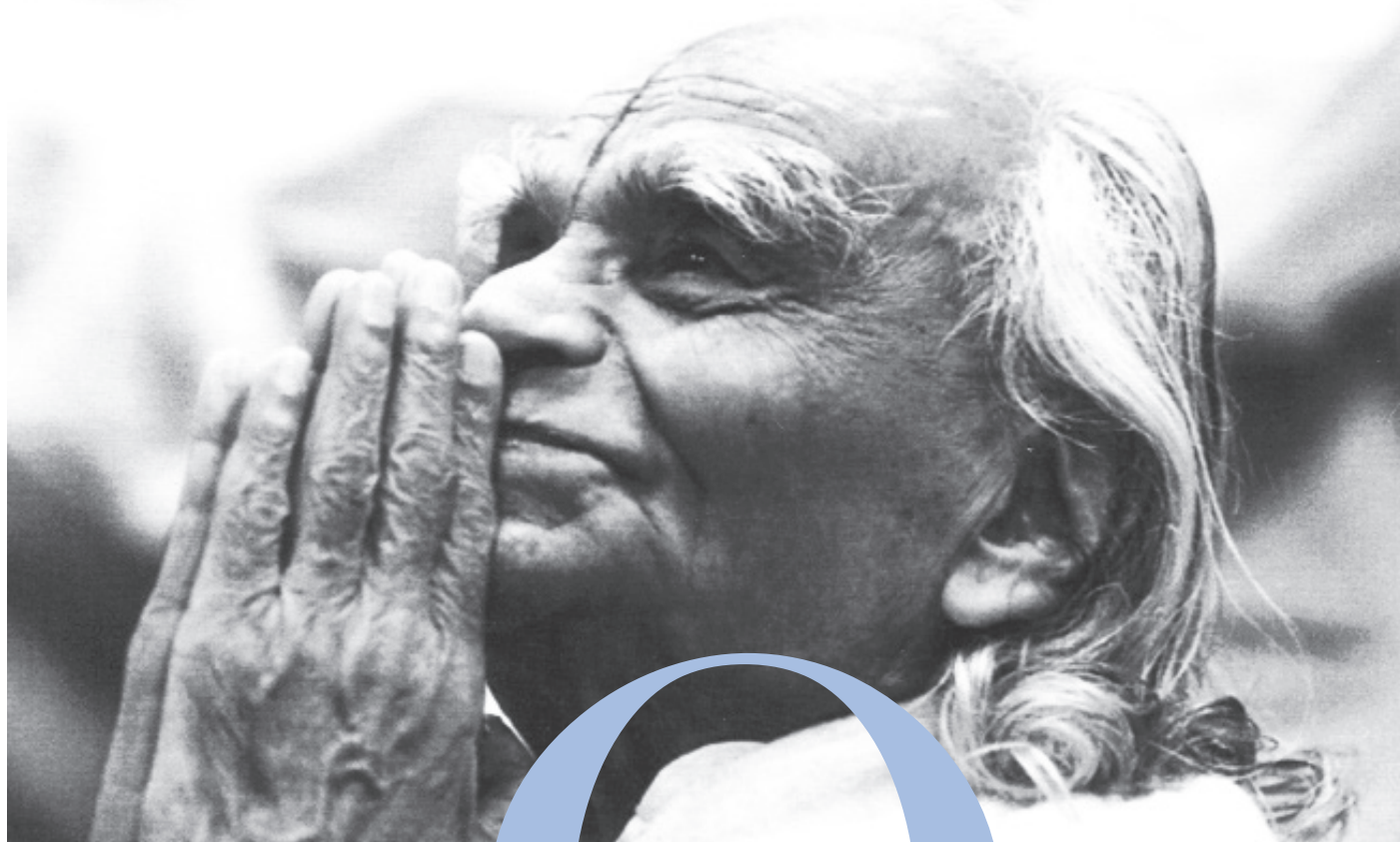


FRANCESCA I. QUARTAL 19 : 7. JANUAR – 20. APRIL



iyengar - yoga - zürich

SPORTFERIEN: 18. – 23. FEBRUAR

14 LEKTIONEN: 420.00 / 350.00* / 2X PRO WOCHE: 770.00 / 630.00*
(*REDUKTION: STUD./AHV/IV)

QUARTALSBEITRÄGE BITTE VOR DEM NEUEN QUARTAL BEZAHLEN ODER ÜBERWEISEN AUF:
PC KONTONUMMER 30-95507-3 > FRANZISKA AEBI, 8046 ZÜRICH > IBAN CH910900 000030 0955073

YOGA-SAMSTAG MIT FRANCESCA

ZEIT: 9:00 – 12:00 UHR / KOSTEN: FR. 70.00

9. FEBRUAR 2019

«AUS DER MITTE KRAFT SCHÖPFEN» ASANA PRANAYAMA MEDITATION

2. MÄRZ 2019

«UMKEHRHALTUNGEN UND VARIATIONEN, PRANAYAMA»

6. APRIL 2019

«ASANAS FÜR EINEN GESUNDEN RÜCKEN»

YOGA-RETREAT AN PFINGSTEN: 7. – 10. JUNI 2019

3 TAGE MIT: ASANA, PRANAYAMA, MEDITATION

FRÜHLINGSFERIEN: 20. APRIL – 4. MAI

FRANCESCA AEBI: FRANCESCA@IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH | M 076 434 23 83

WWW.IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH