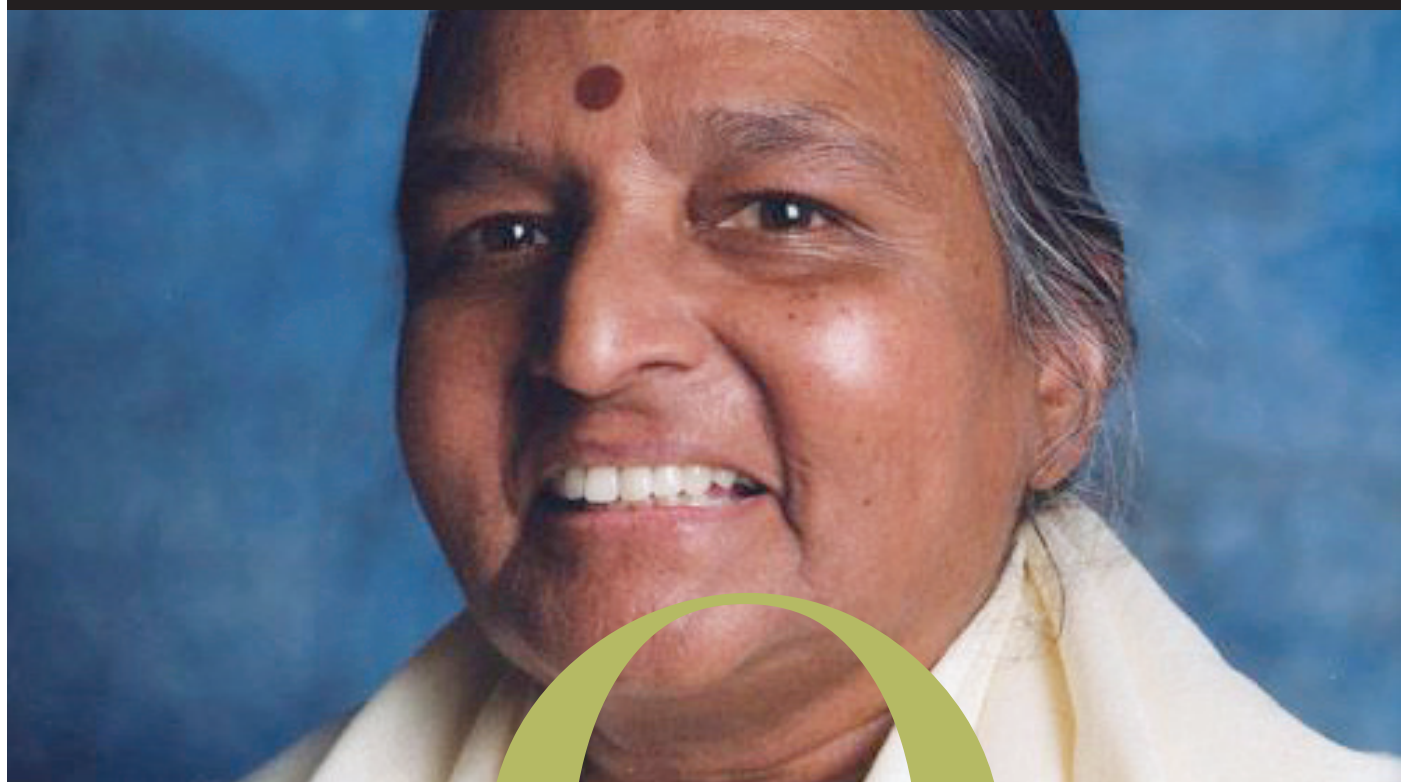


ANNETTE – I. QUARTAL 2019 : 7. JAN. BIS 20. APRIL

SPORTFERIEN: 11. – 23. FEBRUAR



iyengar - yoga - zürich

13 LEKTIONEN: CHF 325.00 / 260.00* (*REDUKTION: STUD./ AHV/IV)

QUARTALSBEITRÄGE BITTE VOR DEM NEUEN QUARTAL BEZAHLEN ODER ÜBERWEISEN AUF:
POSTKONTO 10-180226-1 / ANNETTE FROMMER, ZÜRICH / IBAN CH79 0900 0000 1018 0226 1

YOGA-SAMSTAG MIT FRANCESCA
ZEIT: 9:00 – 12:00 UHR / KOSTEN: FR. 70.00

9. FEBRUAR 2019
«AUS DER MITTE KRAFT SCHÖPFEN» ASANA PRANAYAMA MEDITATION

2. MÄRZ 2019
«UMKEHRHALTUNGEN UND VARIATIONEN, PRANAYAMA»

6. APRIL 2019
«ASANAS FÜR EINEN GESUNDEN RÜCKEN»
YOGA-RETREAT AN PFINGSTEN: 7. – 10. JUNI 2019
3 TAGE MIT: ASANA, PRANAYAMA, MEDITATION

FRÜHLINGSFERIEN: 20. APRIL – 4. MAI

ANNETTE FROMMER : ANNETTE@IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH | M 076 438 87 83 | WWW.IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH
WWW.IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH
