

ANNETTE – III. QUARTAL 2019 : 12. AUG. – 5. OKT.

MONTAGKURS JETZT VON 17:00 –18:30 H



iyengar - yoga - zürich

8 LEKTIONEN: 240.- | 200.-* / (*REDUKTION: STUD./ AHV/IV)

QUARTALSBEITRÄGE BITTE VOR DEM NEUEN QUARTAL BEZAHLEN ODER ÜBERWEISEN AUF:
POSTKONTO 10-180226-1 / ANNETTE FROMMER, ZÜRICH / IBAN CH79 0900 0000 1018 0226 1

YOGAFRÜH MIT FRANCESCA: 12. – 16. AUGUST

MONTAG – FREITAG, 7.00 – 8.40 UHR, KOSTEN: CHF 150.00 / EINZELN À 35.00
ANMELDUNG: FRANCESCA@IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH

WORKSHOP WITH CLAUDIA DIAZ: 28. JULI

MINIMUM OF 4 YEARS REGULAR PRACTICE, BALANCING AND BACKWARD EXTENSION
SUNDAY, 9.00 – 13.00 UHR, IN ENGLISH, COST: CHF 100.00
REGISTRATION: TAMARAFVS@GMAIL.COM

YOGASAMSTAG MIT FRANCESCA: 21. SEPTEMBER

«FREUDVOLLE PRAXIS MIT DEM STUHL» WIR LERNEN, WIE UNS DER STUHL IN EINER VIELFALT VON
ASANAS UNTERSTÜTZEN UND ALS BRÜCKE UND VERTIEFUNG ZUM KLASSISCHEN ASANA DIENEN KANN.
MINDESTENS 2 JAHRE REGELMÄSSIGE PRAXIS
9.00 – 12.00 UHR > KOSTEN: CHF 70.00
ANMELDUNG: FRANCESCA@IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH

HERBSTFERIEN: 7. – 19. OKTOBER

ANNETTE FROMMER : ANNETTE@IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH | M 076 438 87 83 | WWW.IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH
WWW.IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH