

**2. QUARTAL 2018: 7. MAI BIS 14. JULI**  
**KEIN UNTERRICHT AN PFINGSTMONTAG**



# iyengar - yoga - zürich

---

**9 LEKTIONEN À FR. 25.- FR. 225.- | STUD/AHV FR. 180.-**  
**1 NACHHOLTERMIN AM 16. JULI**

---

QUARTALSBEITRÄGE BITTE VOR DEM NEUEN QUARTAL BEZAHLEN ODER ÜBERWEISEN AUF:  
POSTKONTO 10-180226-1 / ANNETTE FROMMER, ZÜRICH / IBAN CH79 0900 0000 1018 0226 1

---

**YOGA RETREAT AN PFINGSTEN: 18. - 21. MAI 2018 MIT FRANCESCA**  
**3 TAGE MIT ASANA, PRANAYAMA UND MEDITATION**

---

**YOGA-FRÜH MIT TRIX**

16.-19. JULI 2018 ZEIT: 7:00-8:40 UHR/KOSTEN: 120.-  
ANMELDUNG: [TRIX@IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH](mailto:TRIX@IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH)

---

**YOGA-FRÜH MIT FRANCESCA**

13.-17. AUGUST 2018 / ZEIT: 7:00 - 8.40 UHR/KOSTEN: 150.-  
ANMELDUNG: [FRANCESCA@IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH](mailto:FRANCESCA@IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH)

---

**SOMMERFERIEN: 16. JULI - 18. AUGUST**

---

ANNETTE FROMMER : [ANNETTE@IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH](mailto:ANNETTE@IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH) | M 076 438 87 83 | [WWW.IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH](http://WWW.IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH)  
[WWW.IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH](http://WWW.IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH)

---