

FRANCESCA III. QUARTAL 2019 : 19. AUG. – 5. OKT.



# iyengar - yoga - zürich

7 LEKTIONEN: 210.00 / 175.00\* / 2X PRO WOCHE: 385.00 / 315.00\*  
(\*REDUKTION: STUD./AHV/IV)

QUARTALSBEITRÄGE BITTE VOR DEM NEUEN QUARTAL BEZAHLEN ODER ÜBERWEISEN AUF:  
PC KONTONUMMER 30-95507-3 > FRANZISKA AEBI, 8046 ZÜRICH > IBAN CH910900 000030 0955073

**YOGAFRÜH MIT TRIX: 15. – 18. JULI**

MONTAG – DONNERSTAG, 7.00 – 8.40 UHR

KOSTEN: CHF 120.00 / EINZELN À 35.00 ANMELDUNG: [TRIX@IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH](mailto:TRIX@IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH)

**YOGAFRÜH MIT FRANCESCA: 12. – 16. AUGUST**

MONTAG – FREITAG, 7.00 – 8.40 UHR, KOSTEN: CHF 150.00 / EINZELN À 35.00

ANMELDUNG: [FRANCESCA@IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH](mailto:FRANCESCA@IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH)

**WORKSHOP WITH CLAUDIA DIAZ: 28. JULI**

MINIMUM OF 4 YEARS REGULAR PRACTICE, BALANCING AND BACKWARD EXTENSION

SUNDAY, 9.00 – 13.00 UHR, IN ENGLISH, COST: CHF 100.00

REGISTRATION: [TAMARAFVS@GMAIL.COM](mailto:TAMARAFVS@GMAIL.COM)

**YOGASAMSTAG MIT FRANCESCA: 21. SEPTEMBER**

«FREUDVOLLE PRAXIS MIT DEM STUHL» WIR LERNEN, WIE UNS DER STUHL IN EINER VIELFALT VON ASANAS UNTERSTÜTZEN UND ALS BRÜCKE UND VERTIEFUNG ZUM KLASSISCHEN ASANA DIENEN KANN.

MINDESTENS 2 JAHRE REGELMÄSSIGE PRAXIS

9.00 – 12.00 UHR > KOSTEN: CHF 70.00

ANMELDUNG: [FRANCESCA@IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH](mailto:FRANCESCA@IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH)

**HERBSTFERIEN: 7. – 19. OKTOBER**

FRANCESCA AEBI: [FRANCESCA@IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH](mailto:FRANCESCA@IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH) | M 076 434 23 83

[WWW.IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH](http://WWW.IYENGAR-YOGA-ZURICH.CH)